



# La Depresión

El objetivo de Magellan Complete Care es que mediante educación, las personas procuren el tratamiento que necesitan. Trabajaremos en pos de que nadie deba enfrentar calificativos, ni comportamientos adversos. Las personas con enfermedad mental mejoran y pueden continuar estando mejor.

## ¿Qué es la depresión?

Ocasionalmente todos nos sentimos tristes o melancólicos. Estos sentimientos son pasajeros y desaparecen en un par de días. Cuando se padece de un trastorno depresivo, esto interfiere con la vida cotidiana y le causa dolor tanto a quien padece el trastorno, como a los que se preocupan por esa persona. La depresión es una enfermedad común, pero grave.

Muchos de los que padecen de enfermedad depresiva nunca reciben atención médica, pero la gran mayoría puede mejorar con tratamiento. Los fármacos, las terapias, y otros métodos pueden ayudar a tratar a las personas con depresión.

## Causas

Es muy probable que la depresión sea resultado de muchos factores.

Las enfermedades depresivas son trastornos del cerebro. Las áreas del cerebro responsables de la regulación del estado de ánimo, pensamiento, sueño, apetito, y del comportamiento parecen que funcionan de un modo diferente en las personas con depresión.

Algunos tipos de depresión tienden a ser hereditarios; sin embargo, la depresión puede ocurrir en personas sin antecedentes familiares de depresión.

Los científicos están estudiando genes que pueden hacer que algunas personas sean más propensas a la depresión. Un episodio de depresión puede ser también resultado de trauma, pérdida de un ser querido, una relación difícil, o situación de estrés. Otros episodios de depresión pueden ocurrir sin una razón evidente.

## Signos and síntomas

No todas las personas con enfermedades depresivas padecen los mismos síntomas. La gravedad, frecuencia y duración de los síntomas varían según la persona. Los signos y los síntomas incluyen:

- Sentimientos persistentes de tristeza, ansiedad, o vacío.
- Sentimientos de duda.
- Sentimientos de culpa, inutilidad, o impotencia.
- Irritabilidad o inquietud.
- Pérdida de interés en las actividades o pasatiempos.
- Cansancio y pérdida de energía.
- Dificultad para concentrarse, memorizar, y tomar decisiones
- Insomnio, despertarse demasiado temprano, o dormir demasiado.

- Comer excesivamente, o perder el apetito.
- Pensamientos suicidas o intentos de suicidio.
- Dolores o malestares, dolores de cabeza, cólicos, o problemas digestivos.

### ¿Quiénes podrían padecerla?

El trastorno depresivo severo es uno de los trastornos mentales más comunes en los Estados Unidos. Cada año alrededor del 6.7% de los adultos estadounidenses experimentan trastorno depresivo severo. Las mujeres tienen un 70 % más de probabilidades que los hombres de padecer de depresión.

Las personas de raza negra que no son hispanos tienen un 40% menos de probabilidades de padecer de depresión durante su vida que las personas de raza blanca que no son hispanos. La edad promedio en la que surge el trastorno es a los 32 años. Asimismo, un 3.3% de los adolescentes entre los 13 y los 18 años de edad han experimentado un trastorno depresivo que les ha afectado su vida cotidiana.

*Para obtener más información sobre Magellan Complete Care, por favor llámenos a nuestro número gratuito al 800-327-8613 o al 800-424-1694 (solo TTY). O usted puede llamar a los Consejeros de Opciones de Medicaid de la Florida al 877-711-3662 o al 866-467-4970 (solo TTY).*

*Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades*