



# Hágase la prueba del VIH

No hay cura para el VIH y el SIDA; sin embargo, con los fármacos disponibles actualmente es probable alcanzar una longevidad normal. Su calidad de vida puede sufrir pequeñas o mínimas decaídas. Existen maneras de ayudar para que las personas se mantengan saludables y vivan por más tiempo.

## ¿Qué es el VIH?

El VIH es un virus que ataca el sistema inmunológico y provoca que el cuerpo tenga dificultades para combatir infecciones y enfermedades.

El VIH provoca que la persona, poco después de ser infectada, tenga síntomas parecidos a la gripe. Estos signos tempranos desaparecen en unas pocas semanas. Después de esto, puede que los signos de la enfermedad no se manifiesten en años; pero a medida que el virus aumenta en el cuerpo, los signos reaparecen y permanecen. El cansancio, pérdida de peso, fiebre, sudoraciones en la noche y la diarrea son signos comunes.

Si el VIH no se trata y se convierte en SIDA, los signos empeoran y el cuerpo es menos capaz de combatir las infecciones.

## ¿Cuál es la prueba para el VIH?

La mayoría de los médicos aplican dos pruebas de sangre, la prueba ELISA y el Western Blot. Si la ELISA es positiva, se le vuelve a realizar otra prueba. Si la segunda es positiva, se realiza el Western blot. Si no se halla al VIH, la prueba tendrá que repetirse otra vez. Encontrar el virus del VIH en su sangre puede demorar solo dos semanas o puede tardar hasta seis meses.

Usted se puede hacer la prueba del VIH en la mayoría de las consultas médicas, clínicas públicas, hospitales y clínicas de Planificación Familiar.

También puede adquirir en la farmacia un estuche para hacerse la prueba de VIH en su domicilio. Seleccione una prueba que esté aprobada por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA). Si le da positiva, tendrá que ver a un doctor.

## ¿Quién se debe hacer la prueba del VIH?

Los expertos no están totalmente de acuerdo en quién debe hacerse la prueba para detectar el VIH. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos (CDC) recomiendan que todas las personas se hagan la prueba como parte de su atención médica. El Grupo Especial de Servicios Preventivos de los EE.UU. (USPSTF) recomienda que todos los adultos y los adolescentes que estén en alto riesgo de contraer el VIH se hagan la prueba.

## Comportamientos de alto riesgo

- Tener más de una pareja sexual y no usar condones.
- Tener una pareja sexual con la cual comparte jeringuillas, accesorios para calentar droga u otro equipo para inyectársela.

- Inyectarse drogas o esteroides y compartir las jeringuillas, accesorios para calentarla u otro equipo.
- Tener o haber tenido recientemente una infección, como sífilis o herpes genitales.

### ¿Cuáles son los beneficios de hacerse la prueba?

- Puede empezar el tratamiento de inmediato.
- Puede evitar la propagación de la infección.
- Puede informárselo a su(s) pareja(s) sexual(es).
- Si está embarazada, puede reducir el riesgo de contagiar a su bebé con el VIH.

*Para obtener más información sobre Magellan Complete Care, por favor llámenos a nuestro número gratuito al 800-327-8613 o al 800-424-1694 (solo TTY). O usted puede llamar a los Consejeros de Opciones de Medicaid de la Florida al 877-711-3662 o al 866-467-4970 (solo TTY).*

*Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades*