



Trastorno Obsesivo Compulsivo

El objetivo de Magellan Complete Care es que mediante educación, las personas procuren el tratamiento que necesitan. Trabajaremos en pos de que nadie deba enfrentar calificativos, ni comportamientos adversos. Las personas con enfermedad mental mejoran y pueden continuar estando mejor.

¿Qué es el trastorno obsesivo-compulsivo?

Las personas que padecen del trastorno obsesivo-compulsivo (TOC) sienten la necesidad de verificar las cosas repetidamente, o tienen ideas o hacen ciertas cosas de manera repetitiva. Esos pensamientos y acciones repetidas causan stress e interfieren con la vida cotidiana del individuo que padece este trastorno.

A estos pensamientos persistentes se les denomina obsesiones. A fin de tratar de controlar estas obsesiones, las personas con TOC se sienten impulsadas a repetir las acciones o comportamientos y no los pueden controlar. A veces esas acciones terminan controlando a las personas.

Causas

El TOC a veces tiene prevalencia familiar, pero nadie sabe con certeza por qué algunas personas lo padecen y otras no. Los investigadores han hallado que partes del cerebro controlan el miedo y la preocupación. Al aprender más sobre el miedo y la preocupación en el cerebro, los científicos podrán practicar mejores tratamientos. Los investigadores también están analizando la manera en que el estrés y otros factores inciden en este trastorno.

Signos y síntomas

Las personas con TOC:

- Tienen pensamientos o imágenes repetidas de:
 - Miedo a los gérmenes, la suciedad.
 - Intrusión en su propiedad.
 - Cometer actos de violencia.
 - Dañar a los seres queridos.
 - Realizar actos sexuales.
 - Conflictos con la religión.
 - Obsesión por ser muy ordenados.
- Realizan las mismas cosas una y otra vez, como es:
 - Lavarse las manos.
 - Ponerle y quitarle el cerrojo a las puertas.
 - Contar.
 - Guardar cosas innecesarias.
 - Volver a repetir los mismos pasos una y otra vez.

- No pueden controlar los pensamientos, ni acciones no deseadas.
- No se complacen en ejecutar las acciones, pero sienten un leve alivio de la preocupación que provocan esos pensamientos.
- Dedicar al menos una hora al día a estos pensamientos y acciones, lo que les provoca estrés e interfiere con la vida cotidiana.

¿Quiénes podrían padecerlo?

Para muchos, el Trastorno Obsesivo-Compulsivo empieza en la infancia o la adolescencia. A la mayoría de las personas se les diagnostica este trastorno a la edad aproximada de los 19 años. Los síntomas del TOC pueden aparecer y desaparecer, y mejorar o empeorar en diferentes momentos.

El Trastorno Obsesivo-Compulsivo afecta aproximadamente a 2.2 millones de estadounidenses adultos y a los hombres y las mujeres en igual medida. Se muestra más a menudo en la infancia, la adolescencia, o en los primeros años de la edad adulta. Un tercio de los adultos con TOC presentan síntomas durante la infancia. Las investigaciones demuestran que el TOC se hereda entre los familiares.

Para obtener más información sobre Magellan Complete Care, por favor llámenos a nuestro número gratuito al 800-327-8613 o al 800-424-1694 (solo TTY). O usted puede llamar a los Consejeros de Opciones de Medicaid de la Florida al 877-711-3662 o al 866-467-4970 (solo TTY).

Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades