



# Esquizofrenia

El objetivo de Magellan Complete Care es que mediante educación, las personas procuren el tratamiento que necesitan. Trabajaremos en pos de que nadie deba enfrentar calificativos, ni comportamientos adversos. Las personas con enfermedad mental mejoran y pueden continuar estando mejor.

## ¿Qué es la esquizofrenia?

Las personas con esquizofrenia pueden escuchar voces que las otras personas no escuchan; pueden creer que los demás les leen la mente, controlan sus pensamientos, o planean hacerles daño. Esto las atemoriza y también las convierte en personas retraídas o muy tensas.

Las personas con esquizofrenia pueden hablar sin sentido. Pueden sentarse durante horas sin moverse, ni hablar, e incluso puede aparentar que están perfectamente bien, hasta que expresan lo que en verdad están pensando.

Los científicos están desarrollando medicamentos más eficaces y utilizando nuevos medios para comprender las causas de la esquizofrenia. En los próximos años, este trabajo podrá ayudar a prevenir y mejorar el tratamiento de la enfermedad.

## Causas

Los expertos sostienen que hay varios factores que pueden provocar la esquizofrenia.

Los científicos han sabido por mucho tiempo que la esquizofrenia es hereditaria. La enfermedad ocurre en un uno por ciento de la población en general y en un 10 por ciento de las personas con un progenitor, hermano, o hermana que la padece. Las personas con tías, tíos, abuelos o primos que padecen de la enfermedad también desarrollan esquizofrenia con más frecuencia.

Existen muchos factores que podrían estar implicados en el desarrollo de la enfermedad, tales como el contacto con virus, malnutrición intrauterina, complicaciones durante el nacimiento u otros factores aún desconocidos.

Los científicos estiman que un problema con las reacciones químicas del cerebro intervienen en el desarrollo de la esquizofrenia y están aprendiendo más sobre la química del cerebro y su vinculación con esta enfermedad.

Los científicos han aprendido muchísimo al respecto, aunque hay que seguir investigando para lograr explicar cómo se origina.

## Signos y síntomas

Las personas con esquizofrenia a menudo pierden contacto con la realidad. Estos síntomas pueden aparecer y desaparecer, a veces son intensos y otras veces casi imperceptibles; depende de si el individuo está recibiendo tratamiento. Los síntomas incluyen lo siguiente:

- La persona ve, escucha, huele, o siente cosas que nadie más puede percibir.
- Tienen creencias falsas que no cambian.

- Sostienen pensamientos extraños o formas erróneas de pensar.
- Exhiben movimientos corporales tensos o de enojo.
- No realizan ningún movimiento, ni reaccionan ante los demás.

Otros síntomas se asocian con problemas de emociones y comportamientos. Estos síntomas son más difíciles de reconocer como parte de este trastorno, ya que muchas veces se confunden con los de la depresión u otros padecimientos. Entre estos síntomas se hallan:

- La persona no mueve el rostro, o habla con una voz monótona.
- Falta de alegría en la vida.
- Falta de habilidad para iniciar y mantener actividades planificadas.
- Falta de comunicación, incluso cuando la persona se ve forzada a interactuar.

Hay otros síntomas que son difíciles de percibirse y cuesta trabajo reconocerlos como parte de este trastorno. A menudo, solo se detectan cuando se realizan pruebas por otras razones. Estos síntomas incluyen:

- Deficiencia para comprender la información.
- Problemas para tomar decisiones.
- Problemas para concentrarse o prestar atención.
- Problemas para utilizar información inmediatamente después de haberla aprendido.

*Para obtener más información sobre Magellan Complete Care, por favor llámenos a nuestro número gratuito al 800-327-8613 o al 800-424-1694 (solo TTY). O usted puede llamar a los Consejeros de Opciones de Medicaid de la Florida al 877-711-3662 o al 866-467-4970 (solo TTY).*

*Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades*