



La Prevención del Suicidio

El objetivo de Magellan Complete Care es que mediante educación, las personas procuren el tratamiento que necesitan. Reconocer algunas de las señales de alerta de suicidio es el primer paso para ayudarse a sí mismo, o ayudar a un ser querido.

¡Busque ayuda!

Buscar ayuda es una señal de fortaleza. ¡Si se siente preocupado(a), siga su instinto y procure ayuda!

Si está en crisis y necesita ayuda, puede llamar al número gratuito 1-800-273-TALK (8255), que funciona las 24 horas del día, todos los días. Se comunicará con la Línea Directa Nacional para la Prevención del Suicidio, un servicio que se le presta a cualquier persona.

Puede llamar para usted mismo(a), o para otro ser querido. Las llamadas son privadas.

¿Cuáles son los factores de riesgo para el suicidio?

El riesgo varía según la edad, sexo, o grupo étnico. Pueden conjugarse todos o cambiar con el tiempo. Algunos de los factores de riesgo son los siguientes:

- La depresión y otros trastornos mentales.
- Trastorno por uso indebido de sustancias.
- Intento de suicidio previo.
- Historia familiar de suicidio.
- Maltrato.
- Posesión de armas en el hogar.
- Encarcelamiento.

Qué signos deben observarse

A continuación se exponen algunos de los signos que se podrían manifestar en usted, o en un(a) amigo(a) y que serían causa de preocupación.

- Estar hablando de tener deseos de morir o de quitarse la vida.
- Estar buscando la forma de suicidarse.
- Hablar de sentirse sin esperanza, o sin razón para vivir.
- Hablar de sentirse atrapado o con terribles dolores.
- Estar diciendo que es un problema para los demás.
- Mayor consumo de alcohol o drogas.
- Comportarse preocupado o tenso, o actuar de modo temerario.
- Dormir muy poco o demasiado.
- Mostrarse retraído o sentirse aislado.
- Mostrar cólera o hablar de vengarse.
- Mostrar cambios pronunciados de estado de ánimo.

Qué hacer por usted mismo(a) o por otra persona

Si se siente preocupado(a), actuar rápido es muy importante. Se puede evitar el suicidio. La mayoría de las personas en estado suicida dan señales de alerta.

Conocer algunas de estas señales de alerta es el primer paso para ayudarse a sí mismo(a) o a algún ser querido.

Para obtener más información sobre Magellan Complete Care, por favor llámenos a nuestro número gratuito al 800-327-8613 o al 800-424-1694 (solo TTY). O usted puede llamar a los Consejeros de Opciones de Medicaid de la Florida al 877-711-3662 o al 866-467-4970 (solo TTY)

Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades